

Para mais informações (publicações, contatos, cursos etc):

www.ultimossocorros.com.br @ultimossocorros (insta)

contato@ultimossocorros.com.br (11) 94177 2252

ID: 3336



Impacto do Curso de Últimos Socorros no Letramento em Cuidados Paliativos entre Agentes Comunitários de Saúde

Paulo Othavio Araujo Almeida¹; Elena Zuliani Martin²;
Karin Schmid³; Patricia Maluf Cury⁴

1. Residente de Medicina Paliativa, Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP), othavio@hcl.usp.br
2. Residente de Medicina, Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP)
3. Lact. Ad. Bica, São Paulo (SP)
4. Médica docente do curso de Medicina da FAPESP, São José do Rio Preto (SP)

INTRODUÇÃO

Embora os Cuidados Paliativos (CP) constituam uma política nacional de saúde, o acesso a essa forma de cuidado, no Brasil, ainda é limitado, especialmente em contextos socioeconomicamente vulneráveis. A Atenção Primária à Saúde (APS) é uma das portas de entrada do SUS e, especificamente, os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) desempenham papel essencial na APS, atuando como elo entre os serviços de saúde e a comunidade.

A fim de aprimorar a prática desses profissionais, o **Curso de Últimos Socorros (CDUS)** busca aprimorar o letramento em CP sobretudo para a população leiga, a partir de metodologia ativa, aprendizado colaborativo e conteúdo programático padronizado em todo mundo.



Os ACS relataram maior segurança para abordar temas relacionados à finitude e apoiar pessoas em fim de vida, após o curso.

- Foram identificadas três eixos centrais:
- **normalização da morte;**
 - **respeito à autonomia e tomada de decisão;**
 - **cuidado individualizado.**

Mais de 75% avaliaram a estrutura, os facilitadores e os módulos temáticos como "muito bons".

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho foi avaliar o impacto do CDUS no conhecimento, atitudes e percepções sobre CP entre ACS de uma Unidade Básica de Saúde.

METODOLOGIA/RESULTADOS

Estudo observacional, transversal e qualitativo realizado no município de São Paulo (SP) em outubro/2025.

Foram analisadas variáveis sociodemográficas, motivações para participação no curso e avaliações dos conteúdos programáticos do curso, além de espaço aberto para descrever qual mensagem mais importante aprendida no curso.

Todos os participantes assinaram o TCLE. Termo de aprovação do CEP HUCCF-UFRJ (836036240.0000.5257).

RESULTADOS

Todos os 41 participantes eram do sexo feminino e com média de idade de 42 anos.

As principais motivações para participação incluíram interesse em aprender mais sobre Cuidados Paliativos (90,2%), Luto (48,8%) e Morte/Morrer (39%).

RESULTADOS

O Curso de Últimos Socorros é uma estratégia viável, bem aceita e que promove o letramento em CP e reflexões significativas sobre morte e luto.

A iniciativa está alinhada à Política Nacional de Cuidados Paliativos no Brasil e possui carga horária correspondente ao previsto pela OMS para essa temática.

Destaca-se o potencial de integrar o letramento em Cuidados Paliativos à atenção primária para aprimorar o apoio comunitário e reduzir as disparidades na assistência à saúde.

REFERÊNCIAS/PARA SABER MAIS



XI Congresso Brasileiro de Cuidados Paliativos
11 a 14 de março de 2024, ANHANGUERA, SÃO PAULO, BRASIL

XII Congresso Latinoamericano de Cuidados Paliativos
11 a 14 de março de 2024, ANHANGUERA, SÃO PAULO, BRASIL

ALCP | ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE CUIDADOS PALIATIVOS

